Centrum poradenstva a prevencie
Okružná 3657, 071 01 Michalovce
e-mail: pppmi@lekosonline.sk, web: www.poradenstvomi.sk, tel.: 0910 461846
elokované pracovisko Školská 10, 071 01 Michalovce, tel.: 0911 436456

PONUKOVÝ LIST
odborných aktivít v oblasti prevencie pre žiakov I.stupňa ZŠ
na šk.rok 2026/2027

KRÁTKODOBÉ A STREDNODOBÉ PREVENTÍVNE PROGRAMY (3 - 8 stretnutí)

Plávame na jednej lodi (1. – 2.roč.)
- kooperácia, rešpektovanie sa navzájom, efektívna komunikácia

Aby nám bolo v triede dobre (3.roč.)
- vzťahy v triede, empatia, spolupráca

Ja to dokážem (3. – 4.roč.)
- sebadôvera, prosociálne správanie, empatia

Všetci sme si rovní, ale každý je iný (1. – 4.roč.)
- rešpekt, tolerancia, prijatie odlišností

Cesta do krajiny emócií (1. – 4.roč.)
- rozpoznávanie a vyjadrovanie emócií, vzťahy, empatia

Bezpečne na internete (3. – 4.roč.)
- bezpečné používanie internetu

Spolu to zvládneme (1. – 4.roč.)
- tímová kooperácia, pomoc, solidarita

Kto som a kam smerujem (1. – 4.roč.)
- hodnotová orientácia, sebapoznanie, záujmy, schopnosti

Ako si nenechať ubližovať (1. – 4.roč.)
- šikanovanie, kyberšikanovanie, osvojenie si sociálnych zručností v prevencii šikanovania

Ako hravo zvládnuť konflikty (1. – 4.roč.)
- komunikácia v konflikte, poznávať seba samého, uznať rozdielnosti

Odvaha povedať NIE! (1. – 4.roč.)
- rozvoj sociálno-emocionálnych zručností, kritické myslenie, prevencia rizikového správania primeranou formou, budovanie vnútornej kontroly, schopnosť odolať manipulácii

Filip a jeho dobrodružstvá (1. – 3.roč.)
- zdravý životný štýl, bezpečnosť a rozvoj sociálnych zručností u detí

DLHODOBÝ PREVENTÍVNY PROGRAM (9 a viac stretnutí)

ZIPPYHO KAMARÁTI (1. – 2.roč.)
Program učí deti:
• Ako identifikovať svoje pocity a hovoriť o nich
• Ako vyjadriť, čo chcú povedať
• Ako pozorne načúvať

• Ako požiadať o pomoc
• Ako vytvárať a udržiavať priateľstvá
• Ako sa vyrovnať s osamelosťou a odmietnutím
• Ako sa ospravedlniť
• Ako sa vyrovnať so šikanovaním
• Ako riešiť konflikty
• Ako sa vyrovnať so zmenou a stratou, vrátane úmrtia
• Ako sa prispôsobiť novým situáciám
• Ako pomáhať druhým

Program Zippyho kamaráti nehovorí deťom, čo majú robiť. Namiesto toho ich nabáda, aby prišli s vlastným riešením problémov. Deti sa učia vyberať riešenia, ktoré nielen pomôžu im, ale rešpektujú aj ostatných.