

PONUkový LIST
odborných aktivít v oblasti prevencie pre žiakov II.stupňa ZŠ
na šk.rok 2023/2024

PREVENTÍVNO - VÝCHOVNÁ ČINNOSŤ – KRÁTKODOBÁ (1 – 3 stretnutia)

Prevencia závislostí

- Problematika legálnych, nelegálnych drog a ostatných nelátkových závislostí

Prevencia obchodovania s ľuďmi

- ako sa nestáť obeťou obchodovania

Prevencia šikanovania

- ako čeliť šikanovaniu a agresivite

Prevencia násilia, zneužívania a týrania /syn.CAN/

- poznaj svoje práva a možnosti obrany

Tolerantné súžitie

- zameranie sa na ľudské práva
- priblíženie pojmov stereotyp, predsudok a diskriminácia
- predchádzanie prejavom intolerancie na školách

Záškoláctvo

- klíma v triede, upevňovanie vzťahu v triede

Bezpečne na sociálnej sieti

- nástrahy internetu, kyberšikana, facebook

Ako predchádzať konfliktom

- komunikácia v konflikte

Hodnotová orientácia

- životné ciele, poznanie seba samého

PROFESIJNÁ ORIENTÁCIA (8.roč. – 9.roč.)

- individuálne a skupinové poradenstvo z oblasti profesijného rozhodovania
- zisťovanie záujmov vo vzťahu k budúcemu povolaniu pomocou dotazníkov
- poradenský rozhovor – usmernenie pri výbere školy, možnosti uplatnenia sa vo svete práce

Pozn: pred realizáciou profesijnej orientácie je potrebná žiadanka podpísaná zákonným zástupcom.

ADAPTAČNY PROGRAM – 6 hod. blok (stretnutia po dohode)

„Kto je kto v triede?“ – Adaptačný program pre 5.ročník ZŠ

- adaptácia na nové podmienky v škole, v triede
- vytváranie tímu, empatia, ako spoznávať iných
- adaptácia na nových ľudí

STREDNODOBÉ PREVENTÍVNE PROGRAMY (4 – 7 stretnutí)

Ako predchádzať konfliktom

- asertívne riešenie konfliktov, najčastejšie zdroje konfliktov medzi ľuďmi
- ukážky efektívnych spôsobov riešenia konfliktov
- zvládanie záťažových situácií

Prevenca a eliminácia agresivity a šikanovania v školskom prostredí

- čo je šikanovanie, príčiny šikanovania, prejavy šikanovania
- prevenca šikanovania, ozdravenie atmosféry a zlepšenie kvality vzájomných vzťahov v triede
- agresor verzus obeť

Prevenca obchodovania s ľuďmi

- oboznámenie sa s problematikou obchodovania s ľuďmi
- motivácia k zmene správania, osvojovanie si sociálnych a komunikačných zručností
- uvedomenie si súvislosti v problematike obchodovania s ľuďmi

DLHODOBÉ PREVENTÍVNE PROGRAMY (8 a viac stretnutí)

Peer program (rovesnícky program)

- formovanie pozitívnych postojov v skupine rovesníkov
- ovplyvňovanie ich správania v zmysle podpory zdravého spôsobu života
- správna organizácia kvalitného využívania voľného času

Využitie skupinových foriem práce

- súbor zážitkových aktivít a modelových situácií, ktoré pomáhajú žiakom uvedomiť si svoje kvality a nedostatky
- lepšie spoznať seba a svojich spolužiakov v rôznych situáciách
- formovať svoje postoje a názory, uvedomiť si hodnoty, úlohy rodiny a priateľov vo svojom okolí