

PONUPOVÝ LIST
odborných aktivít v oblasti prevencie pre žiakov I.stupňa ZŠ
na šk.rok 2023/2024

PREVENTÍVNO - VÝCHOVNÁ ČINNOSŤ – KRÁTKODOBÁ (1 – 3 stretnutia)

Hodnotová orientácia

- poznanie seba samého

Čo je závislosť a drogy?

- úvod do drogovej problematiky

Nie som ako ty!

- prevencia rasizmu

Ako hravo zvládnuť konflikty

- komunikácia v konflikte

Násilie a šikanovanie na školách

- príčiny a prejavy šikanovania
- prevencia sociálno-patologických javov
- agresor verzus obeť

Moderné komunikačné technológie a deti

- prevencia ohrozenia detí vo virtuálnom svete

Ja to dokážem

- rozvoj sebadôvery dieťaťa, viera vo vlastné schopnosti pri dosahovaní cieľov
- rozvoj prosociálneho správania
- rozvoj empatie, spolupráce, etických noriem

ADAPTAČNÝ PROGRAM – 3 hodinový blok (stretnutia po dohode)

„Poznáme sa? Zoznámme sa!“ – Adaptačný program pre 1.ročník ZŠ

- adaptácia na nové podmienky v škole, v triede
- vytváranie novej skupiny

STREDNODOBÉ PREVENTÍVNE PROGRAMY (4 - 7 stretnutí)

Sebapoznanie a cesta za ním

- kto som, aký som, prečo je to dôležité poznať

Aby nám v triede bolo dobre...

- blok prosociálnych aktivít

Prevencia rasovej neznášanlivosti

- som inej farby, ale som človek

Nenič svoje múdre telo

- formovanie pozitívneho postoja k zdravému telu a k zdravému životnému štýlu

Plávame na jednej lodi

- verbálna, neverbálna komunikácia
- rešpektovanie sa navzájom

Ja a moje zdravie

- čo je zdravie, ako predchádzať chorobám, posilnenie motivácie k dodržiavaniu hygienických návykov

DLHODOBÉ PREVENTÍVNE PROGRAMY (8 a viac stretnutí)

Využitie skupinových foriem práce

- súbor zážitkových aktivít a modelových situácií, ktoré pomáhajú žiakom uvedomiť si svoje kvality
- program zameraný na elimináciu a prevenciu sociálno-patologických javov so zameraním na prosociálne správanie, rozvoj a formovanie osobnosti

Ako si nenechať ubližovať

- prevencia šikanovania
- kyberšikanovanie
- osvojenie si sociálnych zručností v prevencii šikanovania

Riešenie konfliktov formou zážitkových aktivít

- zamyslieť sa nad koreňmi konfliktov
- poznávať seba samého
- uznať rozdielnosti

ZIPPYHO KAMARÁTI (24 stretnutí)

Program učí deti:

- Ako identifikovať svoje pocity a hovoriť o nich
- Ako vyjadriť, čo chcú povedať
- Ako pozorne načúvať
- Ako požiadať o pomoc
- Ako vytvárať a udržiavať priateľstvá
- Ako sa vyrovnáť s osamelosťou a odmietnutím
- Ako sa ospravedlniť
- Ako sa vyrovnáť so šikanovaním
- Ako riešiť konflikty
- Ako sa vyrovnáť so zmenou a stratou, vrátane úmrtia
- Ako sa prispôbiť novým situáciám
- Ako pomáhať druhým

Program Zippyho kamaráti nehovorí deťom, čo majú robiť. Namiesto toho ich nabáda, aby prišli s vlastným riešením problémov. Deti sa učia vyberať riešenia, ktoré nielen pomôžu im, ale rešpektujú aj ostatných.